

Comune di Ameglia: menù inverno/autunno anno scol.2014-15 valido dal 3 novembre 2014

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana	7° settimana	8° settimana
lunedì	pasta al pomodoro mozzarella/formaggio spalmabile/stracchino finocchi gratinati yogurt e pane	tortelli di magro burro/salvia (al pomodoro xmat.) Bastoncini di pesce insalata budino e pane	Pasta al ragù torta verdura con sfoglia insalata frutta e pane	pasta al pomodoro arrosto tacchino spinaci frutta e pane	Minestrone con riso filetto di pesce insalata budino e pane	risotto alla parmigiana scaloppina di maiale in pizzaiola erbette frutta e pane	pizza margherita prosciutto cotto & di PR finocchi crudi frutta e pane	pastina in brodo/ passato di verdura polpette di manzo purè budino e pane
martedì	Pasta al pesto petto di pollo impanato carote frutta* e pane	riso con il pomodoro mozzarella spinaci frutta* e pane	pizza margherita prosciutto cotto & di PR finocchi o pomodori crudi frutta* e pane	pasta al pesto polpette di manzo insalata mista frutta* e pane	pasta al pomodoro scaloppe di tacchino fagiolini frutta* e pane	pasta e fagioli prosciutto cotto e mozzarella insalata frutta* e pane	gnocchi al pomodoro fesa di tacchino impanata fagiolini yogurt e pane	pasta al pomodoro scaloppina di maiale al forno spinaci frutta e pane
mercoledì	passato verdura con crostini (no x Bocca di Magra) pizza margherita verdura di stagione (solo x Bocca M.) frutta e pane	pasta al pesto arrosto di tacchino carote frutta e pane	Gnocchi al pomodoro (passato verdura/pasta x mat) nuggets di pesce insalata frutta e pane	Crema di legumi con pasta frittata carote crude frutta e pane	pastina brodo carne/ passato di verdura polpettone bovino purè frutta e pane	Pasta al pomodoro crocchette di patate spinaci frutta e pane	pasta al pesto macinato/bocconcini B.A.al pomodoro carote al vapore frutta e pane	pasta e ceci/fagioli mozzarella e pr. Cotto insalata frutta e pane
giovedì	pasta al pomodoro arrosto di maiale fagiolini in insalata frutta e pane	minestrone contadina/ crostini frittata insalata mista frutta e pane	pasta al pesto coscia di pollo al forno carote crude frutta e pane	pasta al pomodoro nuggets di pesce patate in insalata yogurt e pane	Pizza margherita prosciutto cotto & di PR insalata frutta e pane	pastina brodo carne/ passato di verdura petto di pollo al forno fagiolini frutta e pane	Zuppa di legumi con pasta crocchette di patate insalata frutta e pane	riso al pomodoro nuggets di pesce finocchi frutta e pane
venerdì	pasta e fagioli filetto di pesce insalata* mista frutta e pane	pasta al pomodoro polpette finocchi* frutta e pane	Gnocchi al pomodoro arrosto di maiale fagiolini* in insalata dolce da forno e pane	Lasagne pomodoro stracchino insalata* frutta e pane	riso al pomodoro erbazzone/ sformato verdura carote* crude frutta e pane	pasta pasticciata rotolo di frittata insalata* dolce da forno e pane	riso al pomodoro formaggio insalata* mista frutta e pane	Pasta al pomodoro spezzatino di tacchino carote* frutta e pane

P.S. Alle scuole materne il prosciutto cotto potrà sostituire il prosciutto di Parma su richiesta delle insegnanti